



Valérie Fontana

- Equithérapeute diplômée de la Société Française d'Équithérapie (SFE)
- Coach professionnel (DU IAE) et équicoach certifiée
- Praticien en PNL certifiée
- Dirigeante de l'organisme de formation Nouvel Acte (numéro DA: 7331055113)
- Certificat de compétences en préparation & travail du cheval d'Equithérapie
- 15 ans de pratique équestre formations régulières en éthologie
- Signataire d'une charte d'éthique et de déontologie professionnelle

Pour tout renseignement :

Valérie Fontana
06 14 67 76 85
contact@nouvelacte.fr
www.nouvelacte.fr

Lieu d'intervention :

Les séances ont lieu dans différents centres équestres de la région toulousaine selon votre lieu d'habitation.

Tarifs sur demande.

« LE CHEVAL EST UN BON MAÎTRE
NON SEULEMENT POUR LE CORPS
MAIS AUSSI POUR L'ESPRIT ET LE COEUR. »

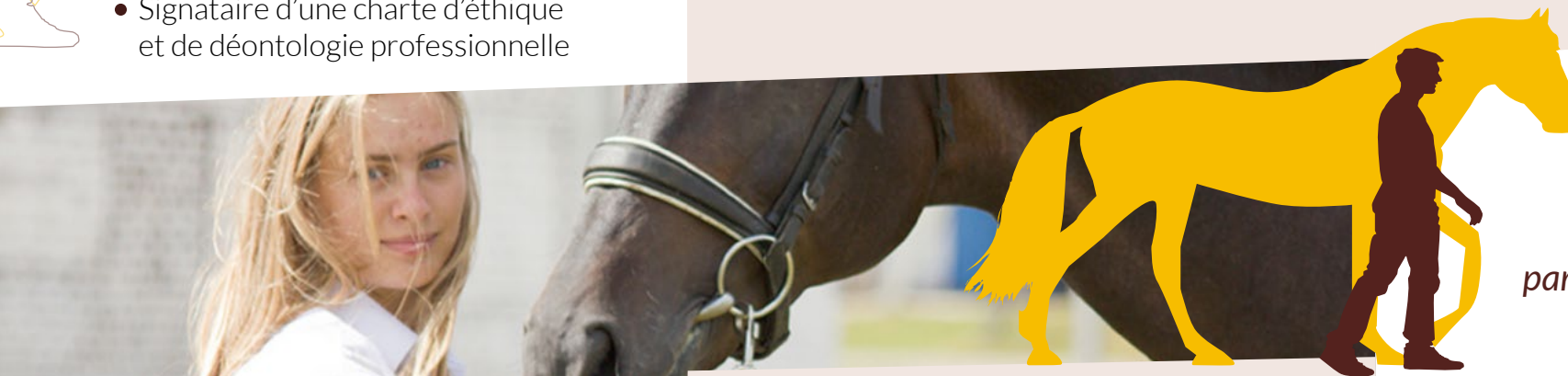
Xénophon (V^e siècle avant JC)



Équithérapie

Valérie Fontana

Accompagnement
au mieux-être
par la médiation du cheval



Qu'est-ce que l'équithérapie ?

“*L'équithérapie est une prise en charge psychique médiatisée par le cheval et dispensée à une personne dans ses dimensions psychiques et corporelles.*” Définition de la Société Française d'Équithérapie

L'équithérapie s'inscrit donc dans une dynamique thérapeutique, elle n'est ni un sport, ni un loisir et ne requiert aucune connaissance du cheval.

Les activités sont liées à la rencontre du cheval sous toutes ses formes. Les séances se déroulent à pied ou à cheval.



Pour qui ?

L'équithérapie s'adresse aux enfants à partir de 3 ans, aux adolescents et aux adultes rencontrant des difficultés cognitives, émotionnelles, psychomotrices, sociales et relationnelles.

Spécialisation dans l'accompagnement des enfants, des adolescents et des adultes surdoués.

Pourquoi ?

- Difficultés relationnelles
- Difficultés à s'adapter au cadre scolaire
- Difficultés d'intégration sociale et professionnelle
- Manque de confiance
- Gestion du stress
- Anxiété
- TDA / H
- Trouble DYS
- Situations difficiles passagères (changements personnels ou professionnels, deuil, burn out, dépression....)
- Dépasser des peurs notamment celle de l'animal

Quels sont les bénéfices ?

- Affirmation et estime de soi
- Confiance en soi
- Gestion des émotions
- Mieux être physique et psychique
- Lâcher prise
- Eveil sensoriel
- Plaisir d'apprendre
- Présence, attention et concentration
- Développement personnel



Pourquoi le cheval ?

Le cheval est un animal socialement valorisant, non jugeant. Il facilite la communication, l'expression des ressentis et des émotions. Il offre un environnement sensoriel riche et apaisant ainsi qu'un cadre d'apprentissage bienveillant, ludique et innovant.



Comment se déroulent les séances ?

Lors d'un premier entretien sont déterminés les objectifs de l'accompagnement la durée et l'organisation.

Les séances se font principalement en individuel ou en petit groupe de façon hebdomadaire ou bi-mensuelles. Les séances durent de 1h à 1h30.

Parmi les activités proposées : le soin du cheval, le travail du cheval en liberté et en longe, la monte sensorielle, la sophrologie et la relaxation, des jeux thérapeutiques et symboliques.

L'équithérapie offre aussi un relais ou une complémentarité à d'autres prises en charges thérapeutiques telles que : psychomotricité, ergothérapie, psychologue, kinésithérapie...